

Informe FAO: Chile superó el hambre pero lidera índices de obesidad

Héctor Areyuna | Martes 3 de diciembre 2013 18:17 hrs.



Según la FAO, América Latina y el Caribe están logrando una de las metas más importantes que han señalado las organizaciones internacionales: la erradicación del hambre y la subalimentación. Chile lidera los buenos índices en la materia, pero al mismo tiempo encabeza el negativo ranking de la que parece ser la enfermedad nutricional del próximo ciclo, la obesidad.

El reciente informe de la Organización de las Naciones Unidas Para la Alimentación y la Agricultura (FAO) exhibe un titular positivo, ya que según el estudio las políticas públicas recomendadas redujeron a la mitad la población con hambre en los últimos 20 años.

El Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional 2013 señala que el porcentaje de personas con hambre de principios de la década de los '90 cayó de un 14,7 a un 7,9% este año. Asimismo, la desnutrición crónica infantil se redujo en un porcentaje similar.

América Latina y el Caribe es la región que mayores avances presenta a nivel mundial, quedando a un paso de cumplir lo que se conoce como el objetivo del milenio, es decir la erradicación total de la subalimentación.

Sin embargo, Adoniram Sanches, oficial de políticas de la FAO lamentó que la principal causa de la subalimentación sea el acceso a la comida.

“Hay un excedente de calorías en nuestra región, el problema es el acceso. Si a un pobre chileno se le entrega un dólar, tres dólares, él va a ir a la esquina a comprar alimento, separamos el análisis que algunos plantean que el problema en la región es de posesión, no, tenemos un problema de acceso. Es por eso que la lógica de los gobiernos debe estar alrededor de esas políticas que permiten el acceso”, detalló.

Chile está en el grupo de países que ya ha logrado la eliminación del hambre, es decir, su prevalencia es inferior a un 5%, según los estándares FAO. Sin embargo lidera los índices de lo que viene a ser el próximo foco de atención de las organizaciones, la obesidad.

En Sudamérica, Chile está en el segundo lugar junto a Argentina en la presencia de adultos con obesidad (29%), mientras que también muestra una alta prevalencia de sobrepeso infantil, el que alcanza un 9,5%.

Tanto la subalimentación y la desnutrición como la obesidad y el sobrepeso llamaron la atención de los expertos de la FAO en cuanto a la importancia de la desigualdad de como factor transversal de incidencia en estos problemas.

Esto lo explicó la consultora en nutrición de FAO, María José Coloma.

“Las poblaciones con menos años de educación y con menos acceso económico son las poblaciones más obesas. Al haber más desigualdad en educación, en salud, esto está relacionado con la obesidad. Muchas veces los alimentos o los productos ultraprocesados son muy baratos, por lo tanto, las poblaciones más vulnerables, que tienen poca capacidad económica acceden a estos productos”, expuso la experta.

Considerando que América Latina y el Caribe se presentan como la región más desigual del mundo, los altos funcionarios plantean iniciativas de doble vía, es decir políticas de corto y largo plazo.

Eve Crowley, representante regional adjunta para América Latina y el Caribe de la organización, dijo que ambos campos de trabajo son importantes, pero relevó la necesidad de encontrar nuevos sistemas alimentarios.

“Para nosotros son cosas que van juntos, uno no puede dejar el corto plazo porque la gente se muere, pero al otro lado, en largo plazo es esencial, no se puede pensar en solución sin considerar medidas a largo plazo, no solamente en el área de la producción, también en educación, conocimiento nutricional y buscar mejores sistemas alimentarios. Esto no es fácil y es nuestro nuevo dilema” explicó.

Además, en lo inmediato se proponen las llamadas transferencias condicionadas, que en Chile se han conocido como los programas de ingreso solidario; mientras que a largo aliento se incentivan políticas educativas como Elige Vivir Sano y la mejora del trabajo rural, entre otras medidas.

Cuatro de cada diez alumnos de octavo básico presentan obesidad o sobrepeso **Simce de Educación Física**

Héctor Areyuna | Viernes 2 de agosto 2013 17:29 hrs.

La ministra de Educación Carolina Schmidt dio a conocer los resultados del último Simce de Educación Física, revelando que cuatro de cada diez alumnos presenta obesidad o sobrepeso en octavo básico. Además se indicó que el 23% de los estudiantes presenta un riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas y metabólicas.



La medición de aptitudes físicas se aplicó en estudiantes de octavo básico durante el año 2012, y revelaron que el 18% de los alumnos presenta obesidad y el 16% tiene sobrepeso, mientras el 46% tiene un peso normal o bajo el ideal.

Comparado con el Simce anterior, aumentaron en tres puntos los niveles de obesidad y sobrepeso, pasando de un 41% a un 44%.

Ante esto, la ministra de Educación, Carolina Schmidt, anunció las inmediatas medidas que la cartera del ramo adoptará, aumentando las horas obligatorias de la asignatura y modificando la alimentación entregada por la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas.

“Estamos tomando importantes medidas. Se incrementan las horas de educación física en todos los establecimientos. Se modifica la entrega alimenticia a través de Junaeb, menos calórica, con menos azúcar y sal, aumentando la presencia de frutas y vegetales”, indicó la ministra.

Las cifras también indican que el 23% de los estudiantes tiene riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas y metabólicas en la adultez, peligro al que están más expuestas las mujeres que los hombres: un 25% de ellas presenta riesgo contra un 22%.

El secretario ejecutivo de la Agencia de Calidad de la Educación, Sebastián Izquierdo, compartió la inquietud por los resultados, agregando que “tenemos que mejorar y promover, tanto dentro como fuera de los colegios, hábitos de vida saludable y de alimentación sana para evitar que nuestros estudiantes corran el riesgo de desarrollar enfermedades relacionadas con el corazón”.

“Los resultados nos exigen un esfuerzo de los profesores, sino también en hábitos saludables, incluso los fin de semana, y posterior a las clases. En esto tenemos que sumar no sólo a los planteles, sino también a las familias, para tener una mejor condición física a nivel general”, dijo.

Las regiones de Tarapacá, Atacama y La Araucanía son las que muestran los índices más altos de obesidad y sobrepeso (entre 53% y 48%), mientras que la Metropolitana, el Maule y Los Ríos, no superaron el 42%.

<http://radio.uchile.cl/2013/12/03/informe-fao-chile-supero-el-hambre-pero-lidera-indices-de-obesidad>

<http://radio.uchile.cl/2013/08/02/cuatro-de-cada-diez-alumnos-de-octavo-basico-presentan-obesidad-o-sobrepeso>