

Los vicios, la salud y la belleza

Los vicios:

Conducir En Plena Forma

- 1- Aproximadamente, ¿cuántos de los accidentes automovilísticos son consecuencia del alcohol?
- 2- ¿Cómo afecta el alcohol al cuerpo?
- 3- ¿Cómo afecta la capacidad de reacción del conductor?
- 4- Explica cómo los efectos colaterales de algunas medicina afecta al conductor.
- 5- Aproximadamente, ¿cuántos de los accidentes automovilísticos son consecuencia del cansancio?
- 6- ¿Cómo afecta el cansancio al conductor?

7 formas en que el ejercicio excesivo puede perjudicarte

- 1- ¿Cuáles son las razones para hacer ejercicio?
- 2- ¿Cuánto ejercicio es saludable para una persona normal?
- 3- Explica las señales del ejercicio obsesivo.
- 4- Explica los síntomas de la obsesión.
- 5- Según el texto, explica que complicaciones de salud puede causar el ejercicio excesivo.

Los videojuegos

- 1- ¿Cómo clasifica Castañón la adicción a los videojuegos?
- 2- ¿Hay un paralelismo entre la falta de sueño y la adicción a los videojuegos? Explica
- 3- ¿Cómo afecta la enganchabilidad a las ganas de hacer otra actividad?
- 4- ¿Corren los niños menos peligro si se quedan en casa a si salen a la calle?
- 5- ¿Qué consejos les ofrece Castañón a los padres en cuanto al uso de los videojuegos?
- 6- ¿Qué tratamientos ofrece él para esta adicción?

La salud:

La obesidad

- 1- ¿Cuál crisis está logrando superar LATAM?
- 2- ¿Cuál país latinoamericano es líder en este logro?
- 3- ¿Cuál es el nuevo reto para países como Chile y la Argentina?
- 4- ¿Cuál sector de la población es más afectado por la obesidad? ¿Por qué?
- 5- ¿Cómo se puede combatir la desigualdad?
- 6- ¿Cuántos jóvenes sufren de sobrepeso?
- 7- ¿Qué medidas piensan tomar para mejorar la situación?
- 8- Aparte del peso, ¿cuáles otros efectos tienen la mala salud en los estudiantes? ¿Quiénes tienen más riesgo?

La anorexia

- 7- ¿Cuáles son las características de la anorexia?
- 8- ¿Cómo podemos definir la bulimia?
- 9- Explica los síntomas de la anorexia.
- 10- Explica las probables causas de la anorexia.
- 11- Según el texto, ¿cuántos tipos de anorexia hay? Explica las diferencias.
- 12- ¿Quiénes tienden a sufrir más de este trastorno?

La belleza:

Belleza ¿natural o cultural?:

- 1- ¿Cuáles características buscan los hombres en las mujeres?
- 2- ¿Cuáles características buscan las mujeres en los hombres?
- 3- ¿Qué indica una buena simetría masculina?
- 4- ¿Qué indica una buena simetría femenina?
- 5- ¿Qué indica una buena simetría general?

¿Qué opinas de los concursos de belleza?

- 1- ¿Qué argumentos se dan en pro y en contra de los concursos de belleza?

Cirugía estética y adolescentes, ¿un fenómeno de moda?

- 1- ¿Qué argumentos se dan en pro y en contra de la cirugía estética para jóvenes?
- 2- Generalmente, ¿quiénes son los que recurren a la cirugía plástica?